

2025 年「伊勢」と日本スタディプログラム 最終レポート

「伊勢と日本スタディプログラム」への参加は、日本文化の奥深さを体験できる貴重な機会でした。この経験を、日本の茶道の席で学んだ「一期一会」という言葉で表すことができます。この言葉は、「人生に一度きりの特別な出会い」という意味を持っています。私にとって、このプログラムに参加することは、単なる学術的な経験にとどまらず、日本文化をより深く理解するための刺激的な旅でもありました。

プログラムに参加する前の私の伊勢に関する知識は、主に有名な伊勢神宮に関する基本的な情報に限られていました。しかし、プログラムを終えた今、伊勢は「人生で一度は訪れるべき場所」だと確信しています。「日本人の心のふるさと」とも呼ばれる伊勢神宮は、神道文化の中心地です。プログラムの最後に行われた送別会で、皇學館大学の佐野先生が「神道は感じるものです」とおっしゃいました。その言葉を聞いて、日本人にとって神道は宗教というよりも、生き方や世界の捉え方に深く根ざしたものなのだと気づきました。特に、自然を敬い、神々の宿る場所として大切にす日本人の姿勢には、強い感銘を受けました。

このプログラムの中でも特に価値があったのは、伊勢の歴史、文学、伝統行事、そして方言に関する講義でした。毎朝、皇學館大学の優れた教授陣による講義が行われ、その内容はその後のフィールドワークと密接に関連していました。これにより、訪問する場所の歴史的・文化的な背景を事前に学ぶことができ、実際に足を運んだ際の理解を深める助けとなりました。

また、このプログラムの大きな魅力の一つは、世界中から集まった参加者との交流でした。参加者一人ひとりが異なる研究分野や目標を持っており、それぞれの視点から日本文化を捉えていました。多様な視点に触れることで、私自身の研究テーマをさらに深めるきっかけとなり、日本語学習への意欲も一層高まりました。

このような貴重な機会を提供してくださった皇學館大学に、心から感謝申し上げます。本プログラムを通じて、日本や神道に対する理解を深め、新たな視点を得ることができました。この経験は、これからの学びや研究においても、かけがえのない財産となるでしょう。

2025 “Ise“ and Japan Study Program Final Report

Participating in the *Ise and Japan Study Program* is an experience that can be described using the Japanese phrase *ichigo ichie*, which we learned during the *sadō* tea ceremony. This phrase signifies a unique opportunity that happens only once in a lifetime. For me, as a student of Japanese studies, taking part in this program was not only a valuable academic experience but also an inspiring journey into the heart of Japanese culture.

Before the trip, my knowledge of Ise was mostly limited to basic information about the famous Ise Jingu shrine. Today, after completing the program, I can confidently say that Ise is a place worth visiting at least once in a lifetime. Often called the "soul of Japan," it serves as a central hub of *shintō* culture. During the farewell dinner, Professor Sano from Kōgakkan University remarked, "*Shintō* is something that should be felt." This made me realize that for the Japanese, *shintō* is not so much a religion as it is a way of being and perceiving the world. I was particularly fascinated by the deep care and sentiment with which the Japanese approach nature, believing it to be the dwelling place of deities.

One of the most valuable aspects of the program was the series of lectures dedicated to history, literature, traditional festivals, and the Ise dialect. Each day began with a series of lectures delivered by distinguished professors from Kōgakkan University. Their topics were closely linked to upcoming excursions, allowing us to set out well-prepared and gain a deeper understanding of both the places we visited and their historical and cultural significance.

Another great advantage of the program was the opportunity to collaborate and exchange experiences with inspiring people from different parts of the world. Each participant contributed a unique perspective, an individual area of research, and their own academic goals. This diversity of viewpoints was incredibly motivating for me—it encouraged me to further explore my research topic and to study the Japanese language even more intensively.

I am deeply grateful to Kōgakkan University for creating this exceptional opportunity to expand my knowledge and gain a new perspective on Japan and *shintō*. This program was a truly special experience that will stay with me for a long time.