



2F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

メニュー名	価格	備考	栄養価				アレルギー				
			E	P	F	Na					
洋食屋さんのランチ	380	大盛50円増 ※ご飯のみ1.5倍									
ハンバーグランチ	400										
鶏マヨ丼	380							929	31.2	44.8	1.5
ハヤシライス	320		520	14.5	15.3	1.8	卵・小麦・乳				
カツ・ハヤシライス	470		1118	44.4	53.8	3.1	卵・小麦・乳				
特盛鶏マヨ丼	480		1248	46.2	55.7	1.5	卵・小麦・乳				
チキンマカロニグラタン	370		345	25.3	20.9	2.4	卵・小麦・乳				
ミートスパゲティー	350		642	24.5	20.4	3.5	小麦・乳				
カルボナーラスパゲティー	350		722	32.8	26.2	2.2	卵・小麦・乳				
やきそば	280		376	9.7	19.9	2.8	小麦				
オムやきそば	330	527	22.0	30.2	3.2	卵・小麦					
アラカルト	60										
ご飯 大	130						434	7.4	1.1	0	なし
ご飯 並	70						356	6.1	0.9	0	なし
スープ	50						25	1.9	0.5	1.2	なし

□お米は国内産米を使用しております。
□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

※アレルギー表示についての注意点
◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

