



# 1F メニュー



	E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分	
kcal	g	g	g	

	11月1日(火)				11月2日(水)				11月3日(木)				11月4日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇学園 ランチ	ミックスフライ				みそカツ				チキン南蛮				唐揚げ			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				小麦・乳・卵				小麦			
ヘルシー ランチ	野菜炒め				だし巻き卵				魚の塩焼き				なすとササミの 香味だれかけ			
アレルギー	小麦				小麦				小麦				小麦			
麺	山菜うどん				きつねそば				わかめうどん				ちくわ天うどん			
アレルギー	小麦				小麦・そば				小麦				卵・小麦			
ラーメン	塩ラーメン				味噌ラーメン								醤油ラーメン			
アレルギー	小麦				小麦								卵・小麦			
パスタ	ミートスパゲティ				ミートスパゲティ								ミートスパゲティ			
アレルギー	小麦				小麦・乳				小麦・乳							
丼	唐揚げとじ丼				鶏マヨ丼								鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦								卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス								カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
オムラ イス	オムライス				オムライス								オムライス			
アレルギー	卵・小麦・乳				卵・小麦・乳								卵・小麦・乳			

※アレルギー表示についての注意点  
 ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。  
 ◇単品のみの表示です。  
 ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみの栄養価です。  
 □お米は国内産米を使用しております。  
 □食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。  
 □土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。