



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	11月21日(月)				11月22日(火)				11月23日(水)				11月24日(木)				11月25日(金)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
食堂 ランチ	おろしそハンバーグ				豚天								唐揚げ				みそカツ			
アレルギー	卵・小麦・乳				卵・小麦								小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮				鶏ちゃん焼き								揚げだし豆腐				魚のチリソースかけ			
アレルギー	小麦				小麦								小麦				小麦			
種	卵とじうどん				山菜そば								きつねそば				わかめうどん			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦・そば								小麦・そば				小麦			
ラーメン	味噌ラーメン				塩ラーメン								醤油ラーメン				とんこつラーメン			
アレルギー	卵・小麦・乳				卵・小麦・乳								卵・小麦				卵・小麦			
パスタ	ミートスパゲティ				ミートスパゲティ								ミートスパゲティ				ミートスパゲティ			
アレルギー	小麦・乳				小麦・乳								小麦・乳				小麦・乳			
丼	鶏マヨ丼				ロコモコ風丼								卵丼				鶏マヨ丼			
アレルギー	卵・小麦				小麦・卵・乳								卵・小麦				卵・小麦			
カレー	カレーライス				カレーライス								カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生								小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ								カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生								卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)								Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生								卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
オムラ イス	オムライス				オムライス								オムライス				オムライス			
アレルギー	卵・小麦・乳				卵・小麦・乳								卵・小麦・乳				卵・小麦・乳			

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇単品のみの表示です。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみの栄養価です。

- お米は国内産米を使用しております。
- 食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。
- 土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。