



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	2月20日(月)				2月21日(火)				2月22日(水)				2月23日(木)				2月24日(金)				2月25日(土)			
	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na	E	P	F	Na
皇學館 ランチ	ミックスフライ				ロコモコ風ハンバーグ				チキンの トマトソースかけ				唐揚げ香味ソース				ホイコーロー風				メンチカツ			
アレルギー	卵・小麦				卵・小麦				小麦				小麦				小麦				卵・小麦			
ヘルシー ランチ	野菜炒め				厚揚げの おろしのせ				魚のチーズ焼き				豆腐の肉味噌がけ				ささみ揚げおろしソース				魚の塩焼き			
アレルギー	小麦				小麦				小麦・乳				小麦				小麦				小麦			
麺	月見そば				/				かつうどん				/				きつねそば				/			
アレルギー	卵・そば								卵・小麦								小麦・そば							
ラーメン	/				とんこつラーメン				/				味噌ラーメン				/				塩ラーメン			
アレルギー					卵・小麦								小麦								卵・小麦・乳			
カレー	カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス				カレーライス			
	小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生				小麦・乳・落花生			
	カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ				カツ or 唐揚げ			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)				Wカレー(唐揚げ・カツ)			
	卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生				卵・小麦・乳・落花生			

※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇単品のみでの表示です。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみでの栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。