



# 1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	2月27日(月)					2月28日(火)				
		E	P	F	Na		E	P	F	Na
皇學館 ランチ	みそカツ	610	30.5	38.6	1.3	おろしそハンバーグ	395	29.1	24.1	2.1
アレルギー	卵・小麦					小麦				
ヘルシー ランチ	たっぷりきのこソテー	150	24.5	2.8	2.2	鶏の照焼き	345	12.8	26.7	0.7
アレルギー	小麦					小麦				
種	/					わかめそば	348	11.1	2.7	5.1
アレルギー										
ラーメン	醤油ラーメン	354	13.6	5.0	6.0	/				
アレルギー	卵・小麦									
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
アレルギー	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

## ※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇単品のみの表示です。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみの栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。