



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	3月6日(月)					3月7日(火)					3月8日(水)					3月9日(木)					3月10日(金)					
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇學館 ランチ	タンドリーチキン	308	208	205	14												チキン南蛮	495	21.7	345	25	おろしそとんカツ	610	305	386	13
アレルギー	小麦・乳																小麦・乳・卵					卵・小麦				
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮	270	220	133	24												ほうれん草と パスタの卵グラタン	420	35.8	193	32	肉豆腐	345	128	26.7	0.7
アレルギー	小麦																卵・小麦・乳					小麦				
種	わかめうどん	348	11.1	2.7	5.1																	たぬきうどん	432	12.1	7.8	4.5
アレルギー	小麦																					小麦				
ラーメン																	塩ラーメン	397	11.5	106	4.6					
アレルギー																	卵・小麦・乳									
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6												カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6
		小麦・乳・落花生															小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4												カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4	カツ or 唐揚げ	1055	26.1	41.5	5.4
		卵・小麦・乳・落花生															卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1												Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1	Wカレー(唐揚げ・カツ)	1646	63.9	76.4	7.1
	卵・小麦・乳・落花生																卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

※アレルギー表示についての注意点

- ◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。
- ◇単品のみの表示です。
- ◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□単品のみの栄養価です。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。