



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	7月3日(月)					7月4日(火)					7月5日(水)					7月6日(木)					7月7日(金)					7月8日(土)				
	E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇學館 ランチ	チキン南蛮					鶏天					豚肉のネギ塩焼					さっぱり おろシソ唐揚げ					三元豚のトンカツ					海老カツ				
アレルギー	小麦・乳・卵					卵・小麦					小麦					小麦					卵・小麦					卵・小麦・乳				
ヘルシー ランチ	魚の生姜煮					たっぷり野菜炒め					鶏ちゃん焼き					豆腐の甘酢あんかけ					魚のチリソースかけ					魚の塩焼き				
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦					小麦				
麺	月見そば					ネギ生姜うどん					とろろ芋そば					わかめうどん					きつねそば					たぬきうどん				
アレルギー	小麦・そば					小麦					小麦・そば					小麦					小麦・そば					小麦				
ラーメン	醤油ラーメン					塩ラーメン					味噌ラーメン					とんこつラーメン					醤油ラーメン									
アレルギー	小麦					小麦					小麦					小麦					小麦									
ワンプレート	巻き寿司					天津飯					塩焼そば					明太子パスタ +デザート					ひこ星おり姫 ラブラブプレート									
アレルギー	卵・小麦					小麦・卵					小麦・乳・卵					小麦・乳・卵					小麦・卵									
丼	鶏マヨ丼					ハムカツ丼					鶏マヨ丼					親子丼					鶏マヨ丼									
アレルギー	卵・小麦					小麦・卵					卵・小麦					卵・小麦					卵・小麦									
カレー	カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス					カレーライス				
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生				
	カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ					カツ or 唐揚げ				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				
アレルギー	Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)					Wカレー(唐揚げ・カツ)				
	卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生					卵・小麦・乳・落花生				

※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルギーは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇アレルギー表示は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルギーは含まれておりません。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢の分量は含まれておりません。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□土曜日・祝日は縮小メニューになります。ご了承ください。