



1F メニュー



E	P	F	Na
エネルギー	蛋白質	脂質	塩分
kcal	g	g	g

	8月28日(月)					8月29日(火)					8月30日(水)					8月31日(木)					
		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na		E	P	F	Na	
皇學館 ランチ	豚肉ソテー マスタードソースかけ	515	24.8	31.8	2.7	チキンのピザ焼き	312	19.8	23.3	1.5	ミックスフライ	440	11.5	32.1	1.2	唐揚げ 香味ソースかけ	407	20.4	28.9	1.0	
アレルギー	小麦					小麦・乳					卵・小麦					小麦					
種						ちくわ天うどん	428	15.2	6.5	4.9						きつねそば	388	14.9	4.0	5.8	
アレルギー						卵・小麦										小麦・そば					
ラーメン	とんこつラーメン	384	18.0	6.3	5.2						味噌ラーメン	398	14.2	8.1	4.7						
アレルギー	小麦										小麦										
カレー	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	カレーライス	995	24.5	40.5	5.6	
	小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					小麦・乳・落花生					

※アレルギー表示についての注意点

◇表示対象のアレルゲンは、卵・乳・小麦・そば・落花生です。

◇アレルギー表示は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢のアレルゲンは含まれておりません。

◇食材が変更になる場合もある為、重篤なアレルギー症状を起こす方はご注意ください。

□食品成分(エネルギー・蛋白質・脂質・塩分)は単品のみの表示です。

ランチのご飯・みそ汁・小鉢の分量は含まれておりません。

□お米は国内産米を使用しております。

□食材の仕入れ状況により、献立が変更することがございます。

□8月は縮小メニューになります。ご了承ください。