

萼の会の日

カゴメ ベジチェック™



当日、食堂ご利用者様に
スムージーを配布致します

7/22 (月)
倉凌会館ホールにて
11:30~13:30



骨の健康チェック

判定結果	骨密度	健康状態
A	高い	骨量減少が認められず、骨密度が正常範囲内にあり、骨の健康状態が良好であると判断されます。
B	↑	軽度の骨量減少が認められ、骨密度が正常範囲の下限に近づいています。
C	↓	軽度の骨量減少が認められ、骨密度が正常範囲の下限に近づいています。
D	↓	中等度の骨量減少が認められ、骨密度が正常範囲の下限を下回っています。
E	低い	高度の骨量減少が認められ、骨密度が正常範囲の下限を大きく下回っています。

ベジチェックとは？

推定野菜摂取量が見える化します
手のひらをセンサーに約30秒あてるだけで、
簡単に推定野菜摂取量が見える化できる機器です。
食習慣改善の行動変容をサポートします。

併設して**骨密度測定**も
実施をいたします

※1か月~2週間前の食事による緑黄色野菜のカロチノイドに反応するよ！
ぜひ野菜を沢山食べてチャレンジしてみてください！