

萼の会の日

暑さを乗り切る スタミナメニュー

土用の丑の日

うなぎ



7月24日(水)

なぜ、うなぎを食べるの？

万葉集にも詠まれた歌があるように、昔から体調を崩しやすい夏には、ウナギを食べて栄養を摂る事が良いと考えられてきました。

ウナギにはビタミンA・B群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれています。

夏バテ防止にはぴったりの食材と言えます。

限定200食

萼の会の日 特別価格

370円(税込)

1階学食でご提供します！