

19. インクルーシブスポーツ推進プロジェクト

皇学館大学
CLL活動
report 2024

みんなでインクルーシブスポーツを広めよう

障がいの有無や年齢、性別、国籍等を問わず誰もが楽しむことができるインクルーシブスポーツを通じて、地域の方々との交流や学生同士との関りを大切にできるとも魅力のある取り組みを行っています。

メンバー数：21名
活動場所：伊勢市
実施主体：伊勢市教育委員会事務局スポーツ課
担当教員：大杉 成喜（教育学部）
 駒田 聡子（教育学部）
活動年度：R05, R06



月別活動

- 6月 インクルーシブスポーツイベント
出前授業の企画打合せ
- 7月 インクルーシブスポーツイベント
出前授業の企画打合せ
イベント候補種目体験会
- 9月 インクルーシブスポーツイベント
出前授業の打合せ
- 10月 インクルーシブスポーツイベント
出前授業の打合せ
いせスポーツフェスティバル
インクルーシブスポーツ体験（当日）
インクルーシブスポーツ体験出前授業
（1.2.3.4）
インクルーシブスポーツ体験反省会
- 11月 三重テレビ出演
インクルーシブスポーツ体験出前授業
（5.6.7）
- 12月 出前授業反省会
CLL活動全体振り返り

1年の活動まとめ・考察（成果と課題）

活動を振り返ると、主に10月14日に行われた「いせスポーツフェスティバルインクルーシブスポーツ体験」の運営・企画を行いました。伊勢市教育委員会スポーツ課の方と学生が何度も話し合いを重ね、当日に行う種目を決めることや各種目のルールなど、細かいところまでスタッフ全員で考えました。スポーツ体験当日では、様々な地域の方が参加をしてくださり、インクルーシブスポーツを通じて、楽しんでいる姿や参加者の笑顔を見ることができました。また、参加者の方にインタビューをした際に、初めて見る種目があり、とても楽しかったという声を聞くことができました。しかし、車いすで来ていた参加者ができない種目があったり、騒音の関係で種目を行う際に支障が出てしまうこともありました。そのような課題をこれから改善していき、参加者の皆さんが楽しめるように努力していきます。今回の活動はこのスポーツ体験だけでなく、伊勢市の小学校を対象し、インクルーシブスポーツ出前授業を行いました。全7校の小学校で実施をしました。授業をする際に、児童にインクルーシブスポーツをただ体験してもらうだけではなく、インクルーシブスポーツの言葉の意味を理解した上で、体験してもらうことを心掛けました。児童に分かりやすいように、具体物を用意して説明をしたり、画用紙にインクルーシブスポーツの説明をまとめて児童に提示をしたり、大学で学んできたこと活かしながら、授業を行うことができました。授業を行った後は、良かったところや改善点などを共有し、よりいい授業にしていけるために話し合いました。今後は、他の小学校でも、出前授業を実施し、若い世代に対して、インクルーシブスポーツを広めていきたいです。

活動を通して学んだこと

活動を通して学んだことは、1つの物事に対して全員で取り組むことのすばらしさを学ぶことができました。一人の力ではできないことでも、みんなで協力をし、助け合うことで、よりよいものが出来上がる経験をすることができました。また、人との繋がりが大切であることを学びました。普段では、地域の方や児童との関わる機会はないですが、この活動を通して、様々な人と関わることができ、貴重な体験をすることができました。この経験を活かして、今後の学生生活を過ごしていきたいです。

実施主体からのコメント

伊勢市教育委員会事務局スポーツ課
ご担当者様

2年目を迎えた本プロジェクトについて、参加された学生の皆さんが協力し合い、積極的に活動していただきました。

今年度は、学生の皆さんの発案により、新たに伊勢市内の小学校で出前授業を行いました。学生の皆さんが独自で作成した紙芝居による説明やゲーム性を持たせた実践等、様々な工夫をこらし、インクルーシブスポーツの魅力を楽しく分かりやすく発信していただきました。これらの取り組みにより、インクルーシブスポーツの理解を深めるとともに、イベントへの親子等での参加にも繋がりを、インクルーシブスポーツの認知度が向上してきたと実感しています。

本プロジェクトを学生の皆さんの力で大きくしていただいていることを非常に嬉しく思います。今後も誰もが活躍できる共生社会の実現に向けて、学生の皆さんと一緒に取り組んでいきたいと思えます。

担当教員より

CLLインクルーシブスポーツ推進プロジェクトは、依頼者である伊勢市教育委員会事務局スポーツ課の皆さんと一しよにインクルーシブスポーツの普及に取り組んできました。教育委員会にお勤めの方々とともに計画・実施ができることはたいへん勉強になります。令和6年度は伊勢志摩定住自立圏の3市5町に範囲をひろげ、いせスポーツフェスティバル2024と連携したインクルーシブスポーツ体験会を行うとともに、伊勢市内の小学校6校で出前授業を行いました。大きなイベントではCLLのメンバーは運営スタッフとなり、当日参加ボランティアの学生と一しよに盛り立てました。イベントや出前授業の様子では地元のテレビ局のニュースや番組にも取り上げていただきました。これらの活動を通してインクルーシブスポーツの普及が行えたと思います。伊勢市教育委員会事務局スポーツ課様は来年度もCLLの依頼をされることで、この活動が発展できたらと考えています。学生のみなさんの参加を期待します。



成果物 / 制作物

こんな人におすすめ！

イベントの企画・運営に興味がある人。
人と関わる活動をしたい人。
スポーツに興味がある人。